



*Kurzsichtigkeit*  
***Myopie***



# Was ist eine Kurzsichtigkeit?

Das Auge entspricht einer kleinen Kamera. Für ein scharfes Sehen ist es Bedingung, dass das Bild auf der Netzhaut scharf abgebildet wird und die Augenlänge genau an die Brennweite des Auges angepasst ist. Die Netzhaut wandelt Licht in elektronische Signale für die Nervenzellen um.

Bei Kurzsichtigkeit wächst das Auge zu sehr in die Länge, so dass die scharfe Abbildung vor der Netzhaut liegt, man sieht in der Ferne nicht mehr scharf.

*Die Kurzsichtigkeit (Myopie)  
ist die häufigste Sehstörung  
des jugendlichen Auges.*

Die Rate der Myopie nahm in den letzten Dekaden weltweit zu. Man geht davon aus, dass neben genetischen Faktoren die Ursache hauptsächlich in einem geänderten Seh-, Lern- und Freizeitverhalten zu finden ist.



**Im Allgemeinen sollten einfache Verhaltensregeln beachtet werden:**

- > ausreichender Aufenthalt im Freien (2-3 Stunden täglich)
- > Aufenthalt in hellen, gut ausgeleuchteten Klassenzimmern/Räumen
- > Nahbeschäftigungsdauer reduzieren und ausreichenden Nahabstand einhalten

Nach neuen, wissenschaftlichen Erkenntnissen\* lässt sich die Zunahme der Myopie mit einer speziellen Tropftherapie (Atropin Augentropfen) und speziellen Brillengläsern (Miyosmart Gläser) drosseln. Um den Effekt der Therapien auf das Längenwachstum des Auges genauestens zu kontrollieren, empfehlen wir jährlich eine optische Vermessung (optische Biometrie – IOL Master, IGEL) durchführen zu lassen.

### **Atropin Augentropfen**

Nach Gabe von Atropin Augentropfen in hundertfacher Verdünnung (Atropin 0,01%, einmal täglich über zwei Jahre hinweg) ließ sich eine Reduktion der Progression der Myopie nachweisen.

### **MiYOSMART Gläser**

MiYOSMART ist die erste nicht-invasive Lösung die Progression der Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen zu verlangsamen. Die Wirksamkeit der MiYOSMART Brillengläser mit D.I.M.S. (Desfocus incorporated Multiple Segmente) ließ sich in den vergangenen zwei Jahren (Stand 07/2021) nachweisen. Ziel der neuen Brillengläser ist es die Progression der Myopie um 60 % zu verlangsamen.



\* Schaeffler F. Biologische Mechanismen der Myopie

# Orthoptik/ Sehschule

Schritt für Schritt entwickelt sich das kindliche Auge. Abgeschlossen ist die komplexe Entwicklung des Sehorgans erst im Alter von 10 Jahren. Wichtig ist es, Sehfehler bei Kindern frühzeitig zu erkennen, um eine ernste und bleibende Sehschwäche zu verhindern. Um dies zu vermeiden werden wir Ihr Kind von unseren Orthoptistinnen und Augenärzten sorgfältig untersuchen und wenn erforderlich behandeln. Ziel der Behandlung ist eine möglichst hohe Sehkraft zu erlangen.



## **Mögliche Symptome, auf welche Sie aufmerksam werden sollten:**

- › Schielen (nach innen, außen, oben oder unten)
- › häufiges Zukneifen eines oder beider Augen
- › unterschiedliche Pupillengrößen
- › unnatürliche Augenbewegungen, Augenrucken, Augenzittern
- › Augenlid-Asymmetrien
- › gräuliche Augenlinse
- › ungewöhnlich große Augen
- › verspätetes Erkennen oder Übersehen von Objekten
- › schnelles aufgeben und Unlust bei Naharbeit
- › wenn Ihr Kind doppelt sieht oder häufiger daneben greift: ernst nehmen!

# Geprüfte Sicherheit

Verlässlichkeit und objektive Nachweisbarkeit von Qualität ist von größter Bedeutung. Es geht schließlich um Ihre Augen. Selbstverständlich erfüllen wir mit der DIN EN ISO 9001:2015 die strengsten Anforderungen an Ausstattung, Hygiene und Qualität – geprüft durch den TÜV Rheinland. Qualität kann nicht einfach behauptet werden – sie muss regelmäßig überprüft und belegt sein.



Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

[www.augen-lohr.de](http://www.augen-lohr.de)



Dr. med. Tilman Littan (links) und Dr. med. Stephan Münnich (rechts)

# Standorte im Überblick

## Augenarztpraxis

### Lohr

Partensteiner Straße 6  
97816 Lohr am Main

## OP-Zentrum

### Lohr

Partensteiner Straße 6  
97816 Lohr am Main

## Augen-Laser-Zentrum

### Lohr

Partensteiner Straße 6  
97816 Lohr am Main

## Augenarztpraxis Karlstadt

Gemündener  
Straße 15-17  
97753 Karlstadt

## OP-Zentrum Buchen

Dr.-Konrad-Adenauer-  
Straße 37  
74722 Buchen

## Zweigstelle Würzburg

Domstraße 1  
97070 Würzburg

## Augenarztpraxis Marktheidenfeld

Luitpoldstraße 31  
97828 Marktheidenfeld

## OP-Zentrum Miltenberg

Hauptstraße 21  
63897 Miltenberg

## Terminvergabe

Telefon

**0 93 52 / 60 214 20**

E-Mail

[info@augen-lohr.de](mailto:info@augen-lohr.de)

## Augenarztpraxis Hammelburg

Berliner Straße 21 A  
97762 Hammelburg

## OP-Zentrum Würzburg

Domstraße 1  
97070 Würzburg

## Augenarztpraxis Würzburg

Domstraße 1  
97070 Würzburg

## Terminvergabe

Telefon

**0 93 52 / 60 214 12**

E-Mail

[termine@augen-lohr.de](mailto:termine@augen-lohr.de)

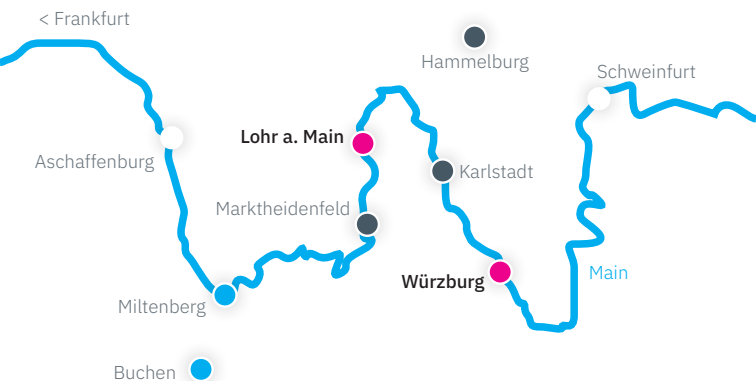
## Terminvergabe

Telefon

**0 93 52 / 60 214 10**

E-Mail

[termine@augen-lohr.de](mailto:termine@augen-lohr.de)



**MVZ**

OP-Zentrum  
Augenarztpraxis  
**Augen-Laser-Zentrum**



OP-Zentrum



Augenarztpraxis